



## Conferenza

# Mangiare equilibrato con gusto: chiacchierata con Fourchette verte Ticino

**Venerdì 13 febbraio 2026  
dalle 14.30 alle 16.00**

**Chiacchierata e consigli in compagnia di Fourchette verte Ticino per  
un'alimentazione equilibrata**

Fourchette verte è un'associazione che promuove l'alimentazione equilibrata con l'obiettivo di contribuire alla prevenzione di alcune malattie (disturbi cardiovascolari, alcuni tipi di tumore, malattie connesse all'obesità, ecc.) e migliorare così la salute della popolazione. Si rivolge ai consumatori e ai professionisti della ristorazione.

L'Associazione Fourchette verte Ticino (FV-TI) è sostenuta dal Dipartimento della Sanità e della Socialità (Ufficio del medico cantonale, Servizio di promozione e di valutazione sanitaria), attraverso il Programma d'azione cantonale "Promozione della salute" 2025-2028, cofinanziato da Promozione Salute Svizzera.

Segue merenda alla fine della conferenza.

Con il sostegno di



Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità e della socialità



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME

**Per informazioni ed iscrizioni:** Centro diurno «Taletè»  
Via Girella 4, 6814 Lamone – Tel. +41 91 950 85 42  
cdsa.lamone@prosenectute.org – [www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org)  
[www.centridiurni.ch](http://www.centridiurni.ch)