



Novità di giugno Il venerdì del Centro diurno «Talete»

Venerdì

Corso di ginnastica «Il ritmo, salute con divertimento»

Dalle 9.15 alle 10.00

Ciclo di 10 lezioni:
dal 10.4 al 26.6

Insegnante: Fabrizio Arigoni

Costo: CHF 70.-

Corso «Conversazione in francese»

Dalle 10.30 alle 11.45

Ciclo di 4 incontri: dal 5.6 al 26.6

Moderatrice: Daniela

Costo: gratuito

Venerdì 5 giugno

Andamento lento.

Passeggiata e riconnessione con la natura per il benessere di corpo e mente

Dalle 9.45 alle 11.30

Con Alessandra Melucci, laurea in Scienze naturali, esperta in Ecopsicologia

Partenza dal Centro diurno.

Venerdì 5 giugno

«Un tram che si chiama nostalgia...»

Dalle 14.00 alle 16.00

Visita alla mostra di modellismo ferroviario (deposito ARL Tesserete)

Venerdì 12 giugno

Consulenza digitale

Dalle 10.30 alle 12.00

Rispondiamo alle vostre domande pratiche su smartphone, foto, email, ecc.

La natura della sostenibilità - Conferenza

Dalle 14.30 alle 16.00

La sostenibilità ambientale... ma di cosa si tratta? Storia, definizione e evoluzione del concetto di sviluppo sostenibile.

Relatrice: Alessandra Melucci, laurea in Scienze naturali, esperta in Ecopsicologia

Lezioni di canto per principianti

Dalle 16.30 alle 17.30

Tecnica di impostazione vocale con Mario Bertolini.

Venerdì 19 giugno

Andamento lento.

Passeggiata e riconnessione con la natura per il benessere di corpo e mente

Dalle 9.45 alle 11.30

Con Alessandra Melucci

Partenza dal Centro diurno.

Esploriamo l'affascinante mondo dello shiatsu - Conferenza

Dalle 14.30 alle 16.00

Alleviare tensioni del corpo e fastidi con il potere terapeutico delle proprie mani (indossare abiti comodi).

Relatore: Paolo Sambo, terapeuta complementare con diploma federale

Venerdì 26 giugno

Consulenza digitale

Dalle 10.30 alle 11.30

Rispondiamo alle vostre domande pratiche su smartphone, foto, email, ecc.

Tombola (quattro giri)

Dalle 14.30 alle 16.30